

Selbst. Bewusst. Führen.

Outdoor Retreat für Frauen, die ihre Führungsidentität bewusst reflektieren und weiterentwickeln möchten.

22.-23. Oktober 2026

☞ Welche Führungskraft möchtest du sein?

Im Führungsalltag bleibt oft wenig Zeit, um innezuhalten und die eigene Führungsidentität bewusst zu reflektieren. Dieses Retreat lädt dich ein, Abstand vom Führungsalltag zu gewinnen, neue Perspektiven zu entdecken und dich mit der Frage auseinanderzusetzen, was dich als Führungskraft stärkt und wie du wirksam bist.

In einer kleinen Gruppe, mitten in der Natur, verbinden wir Reflexion, Bewegung und Austausch zu einer Erfahrung, die weit über zwei Tage hinauswirkt.

Für wen?

Dieses Retreat richtet sich an Frauen,

- die bereits Führungsverantwortung tragen oder auf dem Weg dorthin sind.
- die ihre eigene Art zu führen bewusst weiterentwickeln möchten.
- die sich Zeit für Reflexion, Austausch und persönliche Entwicklung nehmen möchten.

Das erwartet dich



Persönliche Entwicklung

- Reflexion der eigenen Führungsidentität
- Innere Antreiber verstehen
- Persönliche Stärken erkennen



Wirkung

- Präsenz und authentisches Auftreten stärken
- Selbstbild & Fremdbild
- Wirkung bewusst gestalten



Natur als Lernraum

- Wandern und Natur erleben
- Journaling
- Fire Side Chat
- Morgenaktivierung



Reflexion

- Austausch mit anderen Frauen in ähnlichen Führungsebenen
- Reflexionsimpulse
- Konkrete take aways für den Führungsalltag

Das nimmst du mit

- Klarheit über deine Führungsidentität
- Tieferes Verständnis deiner inneren Antreiber
- Stärkung von Wirkung, Präsenz und Authentizität
- Neue Perspektiven durch Natur und Austausch
- Konkreter Transfer in deinen Führungsalltag



22.-23. Oktober 2026

Beginn: 22.10.13:00
Ende: 23.10. 13:00



Edelrautehütte

Rottenmanner Tauern
Steiermark



Max. 12 Teilnehmerinnen

Für einen vertrauensvollen Rahmen und intensiven Austausch mit Frauen auf gleicher Führungsebene



Investition

Early Bird: €290,- exkl. Ust.
bis zum 10.9.2026
danach €390,- exkl. Ust.
(exkl. Übernachtungskosten und Verpflegung)

Neugierig?

Kontaktiere uns gerne
für nähere Infos!

angela.gruber@integratedconsulting.at



Angela Gruber



Sophie Rabel



Selina Salchenegger